

Mais um título para a cavaleira de Oeiras

Sara Duarte novamente campeã de Portugal

A cavaleira Sara Duarte, da Academia João Cardiga, de Oeiras, assegurou, no passado mês de Outubro, durante os Campeonatos de Portugal de Dressage e Paradressage, o título de hexacampeã de Portugal de Paradressage, no Grau 1B, ao terminar a sua Kur (prova livre com música), com 71,75%.

Recorde-se que Sara Duarte alcançou o seu primeiro título nacional em 2005, com a égua Rima, de raça Lusitana. No mesmo ano foi medalha de ouro no IV Spanish Dressage Championship de Madrid.

No ano seguinte, 2006, estreou-se com Neapolitano Morella, um cavalo de raça Lipizzan, e, desde aí, nunca mais parou de representar a modalidade aquém e além-fronteiras, sempre com bons resultados.

Em 2008 representou Portugal nos Jogos Paralímpicos de Pequim, classificando-se em 5.º lugar; em 2009 alcançou o bronze no Europeu da Noruega. Já em 2010, Sara não pôde estar

presente nos Jogos Equestres Mundiais, por não ter conseguido reunir os apoios necessários para fazer face às avultadas despesas da deslocação a Kentucky.

A equitação adaptada insere-se na modalidade de Ensino ou Dressage. Destina-se a pessoas com deficiências físicas e consiste, basicamen-

Sara Duarte alcançou o seu primeiro título nacional em 2005, com a égua Rima, de raça Lusitana. No mesmo ano foi medalha de ouro no IV Spanish Dressage Championship de Madrid

te, em provas de ensino adaptadas ao grau de capacidade de cada atleta. Na Paradressage o rigor e a exigência são os mesmos. Em ambas as disciplinas o objectivo é alcançar a perfeição, ou seja, o entendimento perfeito entre dois seres — o cavalo e o cavaleiro — de forma a executar os exercícios como se fossem um só. }

